

CRETEM
DAMENI
HPOI



SUPEREROII NU SE NASC. SE CRESC!



Gina Bulai

Sunt o iubitoare a naturii și a oamenilor, care are ca pasiune psihologia.

Am absolvit Facultatea de Psihologie și Științele Educației, am urmat o formare în Psihodramă Clasică și sunt certificată în Brief Coaching PURE cu Solution Surfers România, instituție acreditată de către ICF și am obținut și acreditarea ACSTH, tot din partea ICF.

Experiența mea profesională a început acum 17 ani în Human Resources, a continuat în training și apoi în coaching.

Am peste 170 ore de coaching cu clienți din business și sprijinind lideri din industrii diverse să își atingă potențialul.

CUM FAC CEEA CE FAC

Solution Focused Coaching este formarea pe care o am, training oferit în România de către Solution Surfers, certificată de către reputata organizație International Coaching Federation.

În plus, am o formare de 4 ani în terapie de grup, prin metoda psihodramei, în Asociația Română de Psihodramă Clasică.

Îmbinând metode și tehnici din aceste două formări, împreună cu experiența profesională de peste 17 ani în business, reușesc să înțeleg și să ofer suport în cel mai bun mod cu putință clienților cu care lucrez.

Pașii urmați în procesul de coaching încep cu clarificarea obiectivului, continuă cu identificarea precedentelor de succes, apoi cu descrierea situației ideale și, în cele din urmă, identificarea resurselor și planului de acțiune pentru atingerea obiectivului propus.

CUM TE VA AJUTA CEEA CE FAC

95% dintre clienții de business cu care am lucrat au reușit să își atingă obiectivul setat în numai 3 sesiuni de coaching. Ceilalți 5% fie l-au atins mai repede (1-2 sesiuni), fie ceva mai lent (4-5 sesiuni).

Facilitez atingerea rapidă a obiectivelor prin concentrarea pe resursele clienților, pe obiectivele acestora, pe beneficiile dorite și, mai ales, concentrarea pe soluții.

Deseori clienții identifică din prima sesiune un prim pas al progresului pe care speră să îl obțină, și încep să implementeze imediat acele comportamente care le asigură succesul în ceea ce și-au propus.

Cum te ajută pe tine ceea ce fac: vei avea claritate în ceea ce privește deciziile pe care dorești să le iei, vei avea mai multă încredere în propriile forțe și vei avea un plan de acțiune de pus în practică.

“Putere și responsabilitate. Mi-am redescoperit identitatea”
– așa descriu clienții rezultatul sesiunilor.



Gina a absolvit Facultatea de Psihologie și Științele Educației, a urmat o formare în Psihodramă Clasică și este certificată în Brief Coaching PURE cu Solution Surfers România, instituție acreditată de către ICF.

Experiența sa profesională de peste 15 ani a început în Human Resources, a continuat în training într-una din corporațiile de renume prezente în România și apoi trainer și coach soloprenor, experiență ce îi permite o înțelegere 360° a preocupărilor existente în business.

Este acreditată ca Associate Certified Coach ACSTH de către ICF (International Coaching Federation). Este trainer partener al HPDI și business coach într-o serie de proiecte independente.

Gina are peste 170 ore de coaching cu clienți din business, sprijinind lideri din industrii diverse să își atingă potențialul. Cele mai frecvente obiective ale clienților săi sunt: consolidarea raportului cu partenerii de business, comportamentul echitabil față de membrii echipelor conduse, construirea unei echipe performante, aplanarea conflictelor, dezvoltarea abilităților de leadership

CÂTEVA ARTICOLE SCRISE DE MINE

Cum am ajuns să iubesc coaching-ul




Rezoluțiile, perseverența și pașii mici




O pledoarie pro stres






Gina este minunată! Deși a fost prima ședință iar discuțiile au atins diferite domenii a reușit să centralizeze informația și să îmi ofere o imagine de ansamblu. Este genul de persoană cu care ai dori să discuți la nesfârșit...

Această întâlnire a fost una extrem de relaxantă, de interesantă și totodată de provocatoare. Gina este un coach atent la partenerul de discuție, amabilă și atentă la detaliile importante. Mulțumesc!



Îți mulțumesc pentru tot suportul oferit în cele 4 sesiuni de coaching și pentru deschiderea de a-mi fi alături în acest demers de dezvoltare! Cred că cel mai important pentru mine este că mi-am întărit convingerea că în fiecare dintre noi există resurse nedescoperite și pentru fiecare lucru/acțiune, există mai multe soluții. Mulțumesc mult!



CRETEM
DAMENI
HPDI