

CRETEM
DAMENI
HPOI



SUPEREROII NU SE NASC. SE CRESC!



Lucia Căramidariu

Sunt mamă, antreprenor și coach. Iubesc oamenii, interacțiunea cu ei și sunt fascinată de cum și cât se pot dezvolta oamenii dacă își doresc. Experiența de 8 ani într-o firmă multinațională în diverse arii de business (financiar, vânzări), m-a ajutat mult să cunosc și înțeleg procesele de business însă în lucrul cu oamenii mă regăsesc cel mai mult. În 2005 am început propriul business în resurse umane. De atunci partea de dezvoltare personală este o componentă importantă a vieții mele. Îmi place permanent să învăț lucruri noi dar și să îi sprijin și pe cei din jurul meu (familie, colegi, clienți, prieteni) să se dezvolte continuu.

Printre clienți cu care am lucrat se numără: Bosch Service Solution, Frigoglass, Hamilton, Infobest, FCC România, Gartner International, Akwel și multe altele.

CUM FAC CEEA CE FAC

Sprijin dezvoltarea personală atât prin teambuildinguri, traininguri și consultanță dar și prin coaching.

Ca și coach, am urmat școala de Solution Focus și sunt uimită mereu și mereu cum prin întrebări care pun atenția și gândirea noastră în zona de soluții putem obținute pe lângă idei și rezultate rapide și imediate și multă energie și încredere.

Îmi place foarte mult cand oamenii reușesc să își conștientizeze punctele forte și pleacă de la discuțiile noastre de coaching cu un plan sau măcar o idee de implementat, dar cel mai mult ador când revin și spun nu doar că au implementat ceea ce am discutat, dar că de cele mai multe ori au făcut mai mult decât își propuseseră.

CUM TE VA AJUTA CEEA CE FAC

Va fi o călătorie intensă, rapidă dar care te va duce cu siguranță la un next level. Deși vei ieși din zona ta de confort, de cele mai multe ori vei face acest lucru mai ușor decât crezi...și asta datorită puterii soluțiilor proprii pe care le vei găsi.

Dacă vrei să-ți îmbunătățești abilitățile manageriale, să iei o decizie, să rezolvi un conflict, să te organizezi mai bine, să îți îmbunătățești abilitățile de coordonare, să îmbunătățești procese, să crești motivația echipei, să delegi, să comunici mai eficient, să găsești o soluție la o problem sau pur și simplu vrei să te dezvolti personal cu mare drag abia aștept să ne cunoaștem.

Give it a try!



”

De ce coaching? Cu siguranță fiecare dintre noi are momente în care se întreabă despre sine, despre ceea ce îi este dat să trăiască. Și aici intervin alegerile pe care le facem: consultăm horoscopul, urmărim alinierea planetelor sau apelăm la coach!

Mie nu m-ia ieșit cu horoscopul și am urmat calea coaching-ului.

Momentul ales pentru coaching: fiind într-o perioadă de proaspătă schimbare a locului de munca, provocările de toate felurile cereau să le fi făcut fata, și de multe ori le trăiam interiorizat cu un consum enorm de emoții. Sunt bun? Am rezultate? Sunt plăcut? Mă potrivesc noului mediu? Ce trebuie să fac să obțin răspunsuri pozitive la întrebările anterioare?

Deschiderea pentru coaching: am acceptat ideea de coaching fără să știu prea multe în ce mă bag... dorința de a afla mai multe despre mine a fost mai mare decât reținerea furnizată de teama de a mă descoperi!

Parcursul coachingului: demaraj greoi – ca un motor diesel, apoi pofta vine mâncând, la final am pus cireașa pe tort: mai vreau!

Rezultatul: mi-a fost furnizată o versiune a propriei persoane/ personalități de care nu eram conștient, și crezul că nu sunt bun doar prin prisma cifrelor realizate! Straniu?

De ce Lucia coach? Pot considera că inițial a fost o împrejurare, Lucia fiind colaboratoare a companiei unde lucrez, împrejurare transformată repede într-o oportunitate extraordinară de utilizare a propriilor mele resurse în a acoperi nevoile de dezvoltare personală prin furnizarea de răspunsuri la întrebările de mai sus!

Mulțumesc Lucia!

“

CRETEM
DAMENI
HPDI